

Skolas diena

Rīgas Mūzikas internātvidusskolas avīze

Janvāris 2018 #5

20.janvāris-barikāžu atceres diena

Ar bitēm nekad neko nevar zināt...

Ekskursija motormuzejā

Sportojam

Sniegavīru tests



Viss no Sākuma

Mūžīgais, nemainīgais gada rits
atkal un atkal ļauj pārdzīvot visu no Sākuma
...Janvārī vēl liekas, ka vasara ir aiz trejdeviņiem sniegpuķeņu
kalniem, un tu ļauj sev iegrimt rāmā apcerīgumā
un sapņot, sapņot, sapņot...
Marts-jā, tas liekas daudzsološs:
teju, teju būs klāt īstais,
smaržu reibinošais un skurbinošais pavasaris!
Un cik tad vairs tālu līdz pilnziedu vasarai
Vien mirkli sirdī iedur: tu taču nezini,
skumt vai priecāties, ka tas Lielais ziedēšanas laiks ir tik īss...
Augusts ir robežšķirtne starp gaismu un tumsu.
Bet vēl jau līst zvaigžņu lietus-
Varbūt tas ir mirdzošs sveiciens tev no tālā Kosmosa?
Domas pierimst, un tu ļaujies apcerīgam mieram:
ir tumsa un migla, un trīsuļojošām sveču liesmiņām
nāk veļu –dvēseļu satikšanās laiks.
Kad gads pagriežas uz Saules pusi,
tu, uz Gaismas sliekšņa stāvot, pārdomā,
ko esi sējis un ko plāvis, cik gaudu plaukstās sabiris
un cik caur pirkstiem aizslīdējis.
Vētīšana palīdz stiprākam tapt.
Zeme izdzīvo gadalaiku miju.
Arī dzīvei ir savs rits.
Brīnumainā kārtā tev pašam ļauts par to rūpēties!
Ir atkal jauns Sākums.
Pasaule atkal ir tik atvērta un aicinoša...
Tu ar ilgošanos veries jaunajā kalendārā un skaiti,
cik laika palicis- līdz atvaļinājumam, kāzu gadskārtai,
pirmajai skolas dienai, gadumijai...
Kā balts zibens bliež atklāsme:
tev taču patiesībā ATKAL ir apsolītas
365 cerību un iespēju pilnas dienas!
Lai mums pietiek sirdsgudrības, mīlestības un prāta
Sev atvēlēto laiku ar godu izdzīvot un gaišumu citiem dot!



Mīts vai patiesība par bitēm un cilvēci?



Kāpēc tās izmirst?

Pagājušajā rudenī ASV un arī vairākās Eiropas Savienības valstīs nenoskaidrotu iemeslu dēļ masveidā sāka izmirt bites, un tikai nesen tika noskaidrots cēlonis šai nopietnajai problēmai. Landavas universitātes speciālisti Vācijā izpētījuši, ka pie vainas ir mobilo telefonu un to antenu radītais elektromagnētiskais starojums, kas izjauc bites ķermenī esošo dabas doto orientēšanās mehānismu. Rezultātā bites, kas izlidojušas no stropa, vairs nespēj atrast ceļu mājup un iet bojā. Šī iemesla dēļ ASV rietumu piekrastē ir gājuši bojā jau 60% vērtīgās kukaiņu populācijas, savukārt austrumu daļā – 70%. Bišu masveida bojāeja ir skārusi arī Eiropu, kur visvairāk no šīs problēmas cieš Vācija, Šveice, Spānija, Portugāle, Itālija un Grieķija.

Latvija..

Tomēr Latvijas biškopjus satrauc ne tikai karstums. Zinātnieki novērojuši, ka pēdējos gados pasaulē mazinās bišu populācija un līdz 2035.gadam tās var pilnībā izzust. Kāpēc - hipotēzes ir visdažādākās.

Zinātnieki min vairākus bišu izmiršanas iemeslus – ķīmikāliju un pesticīdu lietošana, kas mazina kukaiņu imunitāti, klimata izmaiņas un pat elektrības stabu un mobilo tālrunu radītais elektromagnētiskais lauks, kā dēļ bites nevar atrasta ceļu uz mājām. Latvijas biškopji kā iemeslu bišu izmiršanai min ik gadu pieaugošos rapša sējumus un lauksaimniecībā lietotās ķīmikālijas.

Rīta Bartuševica, Latvijas Biškopju biedrības izpilddirektore: "Par ko mēs paši cīnāmies un aicinām arī lauksaimniekus rast šo sadarbību, lai abas nozares varētu pastāvēt, jo nevar aizmirst, ka bitēm ir ļoti liela loma tieši ražas kāpināšanā, apputeksnēšanā."

Ko bites mums dod?

Zinātnieki lēš, ka pat 76% no cilvēku uzturam paredzētās pārtikas ražošanas ir atkarīgi no biškopības.

Latvijā ir ap 1600 biškopju, kuri apkopj aptuveni 64 tūkstošus bišu saimju. Ik gadu Latvijā tiek saražotas gandrīz 200 tonnas medus.

Bite - Dieva kalpone?

Atgriežoties pie bitēm, rodas jautājums, kāds tām sakars ar to, ka mēs atrodamies «sāpīgā attālumā no Dieva»? Izrādās, ka vistiešākais: senrakstos vārds «bite» nozīmē 'Dieva kalpone'. Cilvēki bez bites nevarēs pastāvēt tādēļ, ka nebūs Dieva kalponītes, kas nodrošina augsni ar Dzīvības spēku. To spēku, kuram pateicoties «rodas un pastāv matērija». Izrādās, ka, aplidojot ziedus, bite katrā augā «iepotē» bišu indi, kas ir ēterisko, citiem vārdiem sakot, Dzīvības spēku

nesēja. Bišu indi uzskata arī par augstāko skudrskābes formu. Šeit der atgādināt vispārzināmu faktu, ka mežu platībās, kur izzūd skudras, drīz nokalst koki... un ne jau tikai skudru neapkaroto kaitēkļu dēļ. Nesalīdzināmi svarīgāka skudras «misija» ir tā, ka viņa, apstaigājot meža augsni, apgādā to ar skudrskābi, tādējādi veidojot meža humusu, kas augsni dara dzīvu, vienlaikus novēršot sēra ūdeņraža, kas savukārt ir nervu inde, izplatīšanos

Par bites vai skudras neredzamajiem brīnumdarbiem augsnes dzīvības spēku atjaunošanā varētu stāstīt un stāstīt, bet svarīgākais ir tas, ka, samazinoties šiem dzīvības spēkiem augsnē, šie spēki attiecīgi samazinās arī šajā augsnē augošajos augos, kas savukārt ir dzīvnieku un cilvēku pārtika. Ir noskaidrots, ka augsnes veselīgums vistiešākajā veidā ietekmē cilvēka veselību. Jau franču zinātnieks profesors Voisin norādīja, ka «augšnes degradācijas un pakāpeniskas saindēšanās dēļ ietekme uz cilvēka garīgo veselību kļuvusi dramatiska!» Tādas slimības kā depresija, vispārējs gribas vājums, agresivitāte, hronisks bezspēks, nepārtraukts nogurums, neirozes un histērijas iemesls ir tieši šo Dzīvības spēku trūkums augsnē, tātad arī mūsu ikdienas uzturā.

Interesanti fakti par

- Lai saražotu apmēram jāsavāc medus no
- Bite savas dzīves laikā
- Bites ir vienīgie kukaiņi, cilvēks,
- Bite vienā minūtē veic
- Labvēlīgu laikapstākļu 2000 ziedu,
- Vienas "tūres" laikā bite ziediem,
- Darba bites dzīvo vidēji vienu mēnesi,
- Laba bišu māte gadā izdēj apmēram 200 000 olas, un, atšķirībā no darba bitēm, tā dzīvo vidēji 5 gadus,
- Bez medus, bites ražo arī vasku, propolisu, ziedputekšņus un peru pienu.
- Katra bite izpilda tikai savus noteiktus pienākumus.

Bites- izlūki meklē jaunus barības avotus.

Bites- kareivji, kurus zinātnieki konstatēja tikai 2012.gadā, visu savu dzīvi izpilda apsarga lomā.

Tāpat ir bites, kas atbild par bišu stropa attīrīšanu no mirušām bitēm.

Bet ir arī visdīvainākie pārstāvji, kas var mainīt savas darba vietas visā savas dzīves garumā.

Tajā brīdī arī notiek ķīmiskas izmaiņas viņu smadzenēs.



bitēm:

450 gramu medus, bitēm ir apmēram 2 miljoniem ziedu, vidēji saražo 1/12 tējkaroti medus, kas ražo ēdienu, ko patērē

apmēram 12000 spārnu vēzienus, dienā bite apciemo apmēram

savāc medu apmēram no 50-100

- Bites medusnesējas ir spējīgas atpazīt cilvēka sejas vaibstus.
- Pat stropos ir godīgas bites un bites – sliņķi.
- Dažas bites mīl asas sajūtas. Citām ir kautrīga uzvedība. 2011.gadā ar pētījumu palīdzību konstatēja, ka bites var būt pesimistes, ar to pierādot, ka zināmā mērā arī viņām var būt jūtas.
- Bites atgriežoties stropā paziņo par labām medus vietām ar dejas palīdzību.
- Bites izmanto sauli kā kompasu. Bet kad ir mākoņains, tad viņas orientējas pēc polarizētās gaismas, izmantojot speciālus receptorus, lai atšķirtu, kur debesīs atrodas saule.
- Bites lido pa īsāko ceļu starp ziediem. Līdz šim tās ir vienīgās būtnes, kas var atrisināt šādus uzdevumus.
- Šūnas, kas ir ideāls sešstūris, celtniecībā ir vispraktiskākās struktūras pasaulē.



Pie mums janvāra sākumā viesojās **Latvijas Biškopības biedrības pārstāvis un biškopis Sandris Akmans**. Bitenieks parādīja un pastāstīja par medu un dažādām lietām, kuras saistītas ar medus iegūšanu. Protams, viss sākas no bites un zieda, bet tā ir tikai daļa no procesa, kura rezultātā iegūstam saldo gardumu – medu. Prezētācijas laikā bitenieks uzdeva dažādus jautājumus un uzteica skolēnu zināšanas par medu un bitēm. Izpētījām bites uzbūvi, uzzinājām, kā bite no zieda iegūst nektāru un putekšņus. Aplūkojām, aptaustījām un pasmaržojām bišu šūniņas un bišu ligzdiņas. Katram bija iespēja nogaršot medu, kurš ievākts Vidzemes augstienē. Skolēni atzina, ka interesanti bija piemērit bitenieka tērpu. Bitenieks aicināja pavasarī apmeklēt "KALNU MEDUS" biškopības saimniecību, kur skolēniem klātienē iespējams aplūkot bitenieka darbu, pašiem dodoties dravā.



Uz Rīgas ielām
Ugunskuri liesmo,
Un dzirkstis naktī
Gaismu meklēt skrej.
Uz Rīgas ielām
mana tauta dziesmo
pret tiem, kas Brīvību
kā suņi rej.
Un nesastings
visbargākajā salā
šī ticība, kas Garu
možu tur,
jo nosalušie
tālās svešās malās
vēl karstāk mūsu sirdīs
dziesmu kur.
Mums jāpastāv!
Dzied Daugava uz jūru.
Mums jāuzvar!
Un Gaiziņš plecus ceļ.
Tik daudz ir bijis
Gadusimtu sūru,
nu-pēdējais
no pleciem jānoveļ.
Uz Rīgas ielām
Ugunskuri liesmo,
Un dzirkstis pāri zemeslodei pland.
Vissvētākā no visām-
brīves dziesma
ar bargu dunu
tautu sirdīs grand.

/Oļģerts Skuja/

Šomēnes aprit 27 gadi kopš 1991. gada janvāra notikumiem, kuru laikā Rīgā tika celtas barikādes aizsardzībai pret centieniem apturēt Latvijas Republikas neatkarības atgūšanas procesu. To, cik dramatiski tolaik attīstījās notikumi Latvijā un abās pārējās Baltijas valstīs, liecina 1991. gada notikumu hronoloģija. Jau 2. janvārī PSRS lojālais kaujinieku grupējums OMON ieņem Preses namu. 7. janvārī uz Latviju, Lietuvu un Igauniju tiek nosūtītas desanta karaspēka vienības ar ieganstu nodrošināt iesaukumu PSRS bruņotajos spēkos. 10. janvāra Interfrontes mītiņā ap 50 tūkstošiem dalībnieku aicina atkāpties I. Godmaņa vadīto valdību. 12. janvārī M. Gorbačovs A. Gorbunovam un I. Godmanim Maskavā sola nelietot bruņotu spēku. Taču 13. janvāra notikumi Viļņā liecina par pretējo: tanki ielenc Lietuvas Augstāko padomi, bet, sargājot televīziju no armijas uzbrukuma, iet bojā 13 neapbruņoti civiliedzīvotāji un vairāk nekā 100 tiek ievainoti. Šajā pašā dienā Daugavmalā notiek manifestācija, kurā Latvijas neatkarību atbalsta vairāk nekā 500 tūkstoši dalībnieku. Šeit Latvijas Tautas frontes (LTF) priekšsēdētājs R. Ražuks aicina celt barikādes, un jau

vakarā uz Rīgu dodas lauksaimniecības un celtniecības tehnika no visas Latvijas. Tiek nosprostotas visas ejas uz Vecrīgu, barikādes apjož Augstāko padomi (tagad – Saeimas ēka), kā arī citus stratēģiskus objektus – Ministru padomi, televīziju, tiltus. Barikāžu laiks Rīgā un citās Latvijas pilsētās, pretstāvēt, no vienas puses, Augstākajai padomei, Latvijas Tautas fronteī un I. Godmaņa valdībai, bet, no otras puses – PSRS lojālajai LPSR Komunistiskajai partijai, Interfrontei, Sabiedrības glābšanas komitejai un kaujinieku vienībai OMON, turpinās līdz 25. janvārim. Šai laikā notiek vairāki OMON provocēti incidenti, iet bojā cilvēki. Tragiska kulminācija ir 20. janvāris, kad OMON uzbrūk lekšlietu ministrijas ēkai un iet bojā divi tās aizstāvji – miliči, kā arī trīs civiliedzīvotāji, viņu vidū – divi žurnālisti.



1991.g. notikumi hronoloģiskā secībā

1991. 13.janvāris	D. Īvāns un R. Ražuks aicina cilvēkus uz barikādēm. LR Ministru padome dod rīkojumu ievest Rīgā smago lauksaimniecības un celtniecības tehniku, lai bloķētu pieeju barikādēm. Barikādes izveido arī Liepājā un Kuldīgā. TF izvēlētā stratēģija – tautas nevardarbīga pretošanās, lai PSRS prezidentam M. Gorbačovam nebūtu iespējams Rīgā izsludināt ārkārtas stāvokli.
14.janvāris	plkst. 14.50 OMON uzbrūk transportam uz Vecmīlgrāvja tilta. Apšauda un aptur automašīnas, piekauj cilvēkus, mašīnas dedzina plkst. 18.45 OMON uzbrukums uz Brasas tilta, transportu apmētā ar degmaisījuma pudelēm un izraisa ugunsgrēkus. plkst. 20.00 Atkārtots uzbrukums uz Vecmīlgrāvja tilta. Kopumā šeit tika iznīcinātas 17 automašīnas. Interfrontes raidītājs „Svoboda” vairākkārt raida paziņojumu, ka notiek militārs apvērsums
15.janvāris	OMON divas reizes uzbrūk Augstākās milicijas skolas ēkām Zeļļu ielā 8. Kursantus piekauj, izlaupa ieroču noliktavu. Interfronte savā mītiņā Kr. Barona ielas stadionā sapulcina 10 000 dalībnieku, VSGK paziņo par varas pārņemšanu
16.janvāris	Viļņā notiek PSRS militāro akciju upuru bēres. Rīgā AP tiek nozīmētas deputātu nakts dežūras. plkst. 16.45 notiek OMON uzbrukums uz Vecmīlgrāvja tilta, apšauda autotransportu, tiek nogalināts Satiksmes ministrijas auto vadītājs Roberts Mūrnieks. Ir ievainotie. plkst. 18.30 OMON uzbrukums uz Brasas tilta. Viens ievainotais
17.janvāris	Barikādēs tiek izsludināts ārkārtas stāvoklis. Interfrontē ietilpstošā Latvijas streiku komiteja nāk ar paziņojumu, ka Latvijā nodibinājies fašistisks režīms. Rīgā ierodas PSRS Augstākās Padomes delegācija, kas, atgriezusies Maskavā, paziņo, ka Latvijā jāievieš prezidenta pārvalde

20.janvāris	Maskavā pulcējas 100 000 demonstrantu, lai atbalstītu Baltijas iedzīvotājus. Pieprasa M. Gorbačova, D. Jazova, B. Pugo un V.Krjučkova atkāpšanos sakarā ar 13.janvāra upuriem Viļņā. plkst. 21.07 OMON spēki un nenoskaidrotas militārpersonas iebrūk Latvijas Iekšlietu ministrijas ēkā. Iebrukumā nogalina miličus V.Gomanoviču un S. Konoņenko. Ievaino Bauskas rajona miličus J.Jasēviču, A.Simanaviču, R.Zaļo. Pie Bastejkalna tiek nogalināti kinooperators Andris Slapiņš un vidusskolēns Edijs Riekstiņš, ievaino operatoru Gvido Zvaigzni. Ievainoti arī vairāki barikāžu dalībnieki, divi ārvalstu žurnālisti.
21.janvāris	LR AP priekšsēdētājs A.Gorbunovs ierodas Maskavā, kur ar M.Gorbačovu apspriež Rīgas notikumus. PSRS Iekšlietu ministrs B. Pugo noliedz, ka devis pavēli OMON vienībai iebrukt LR Iekšlietu ministrijā. AP aicina barikāžu dalībniekus atgriezties mājās: nevardarbīgā pretošanās deva pretsparu OMON un panāca, ka Vitebskas divīzija atteicās doties uz Rīgu. 1991.gada notikumiem Latvijā sekoja pasaule. AP Preses centrā (vadītāja S.Ēlerte) bija reģistrēti vairāki simti žurnālistu, kuri gatavoja ziņas presei, radio un TV kanāliem.
24.janvāris	Barikāžu aizstāvji pēc valdības aicinājuma atstāj barikādes.
25.janvāris	Nacionālā sēru diena. 20.janvāra upuru bērēs pulcējas tūkstošiem pavadītāju.





Atmiņu, atceres, piemiņas ugunskurs

Jau 27 gadu garumā ir Rīgas ugunsuru vēsture. Vēsture, kura mums jāstāsta tālāk. Kāpēc? Tāpēc, ka ugunsuru dūmiem, izdziedāto dziesmu vārdiem un cilvēku vienotībai bija brīvības garša un smarža, arī tāpēc, ka no visām Latvijas vietām tauta devās uz Rīgu, lai piedalītos Latvijas neatkarības atgūšanā.

Ceturtdienas 18.janvāra vakarā tika rīkots jau tradicionālais Barikāžu atceres ugunskurs. Skolas vokāli instrumentālais ansamblis dziedāja dziesmas. Viesis Odisejs Kostanda, bijušais Saeimas deputāts, viens no Barikāžu laika ievērojamākajiem darboņiem, stāstīja par Vecrīgas un valstij svarīgu objektu aizsargāšanu 1991.gada 13. janvārī. Diena bija vēsa un sniegaina, tomēr visi ar prieku baudīja pasākumu. Mūsu sirdis sildīja atmiņu ugunskurs, bet možu garu uzturēja karsta tēja un ceptas desiņas.





Labdarības koncerts Gaismas internātpamatskolā

Skolas jauktais koris un zēnu ansamblis 18.janvārī devās labdarības koncertā uz Gaismas internātpamatskolu. Jaunieši iedvesa ziemas sajūtas bērniem, dziedot Ziemassvētku dziesmas, un ārā pa logu sniga sniegs. Koncerta beigās viesu skolas skolēni koristiem uzdāvināja apsveikumus un silti samīloja.

Lai mazinātu stresu ikdienā

Pēc smagas emocionālas pārslodzes nekas nav tik labs kā fizisks nogurums, tādēļ jācenšas ieviest ikdienā fiziskas aktivitātes, kas fizioloģisku procesu dēļ palīdz mazināt stresu. Regulāri sportojot, organisms spēs adekvātāk reaģēt uz stresu, vieglāk to pārvarēt. Svarīga ir arī fizisko aktivitāšu regularitāte, tādēļ vēlami būtu ik rīta vai vakara skrējieni, vai vismaz 2 reizes nedēļā darbdienās vismaz 1 stundu kādas citas sporta aktivitātes.. Ja ideja par treniņiem liekas nerealizējama, der paturēt prātā, ka regulāras pastaigas mežā vai parkā vai došanās mājās no darba ar kājām arī ir fiziskā aktivitāte. Pavadīt pēc iespējas vairāk laika kopā ar tiem, kas liek justies labi un neizraisa diskomfortu. Tā kā ilgstošs stress rada arī atmiņas pasliktināšanos, tad vairāk pat tiek rekomendēti komandas sporta veidi, jo tie labāk trenē operatīvo atmiņu. Brīvdienās noteikti jāatvēr laiks nodarbēm svaigā gaisā. Ja nepatīk sportot, varat kļūt par sporta fanu, braucot līdzī savai komandai, sekojot spēlēm.



19. janvāra pēcpusdienu 8.-12.klases skolēni un skolotāji izbaudīja ziemas priekus Milzkalnā. Visi kārtīgi sportoja, izbaudīja svaigo gaisu saltajā ziemas dienā.





16. janvāri norisinājās starpskolu basketbola turnīrs 8. - 9. klašu zēniem. Turnīrs norisinājās Ziemeļvalstu ģimnāzijā. RMIV uzvarēja spēli pret Rīgas 53. vidusskolu ar rezultātu 9:0. Sīvā cīņā piekāpās Rīgas 94. vidusskolai, 12:15. Un zaudēja ar lielu pārsvaru Ziemeļvalstu ģimnāzijai. Gala rezultātā RMIV ierindojās 7. - 9. vietā Zemgales priekšpilsētas starpskolu basketbola turnīrā.

Mūsu skolu pārstāvēja **Tuleiko Silvestrs 9.a, Koržeņevkis Henrijs 8.a, Sprosts Emīls Maris 8.a, Janovskis Kaspars 8.c, Ezeriņš Toms 7.a, Gannos Uldis Rafaels 7.a, Ločmelis Kristers 7.a, Saulriets Mareks 7.a, Andrukels Sandijs 7.c, Liepiņš Raitis 7.c, Sprosts Lauris Jēkabs 7.c, Reiznieks Raivis 8.a un sporta skolotājs Guntis Ondzulis.**

Zemgales priekšpilsētas skolu spartakiādes rezultāti basketbolā 8. – 9. klašu zēniem.

1. Āgenskalna Valsts ģimnāzija
2. Rīgas Angļu ģimnāzija
3. Ziemeļvalstu ģimnāzija
- 4.-6. Rīgas 94.vidusskola
Fr.Brīvzemnieka pamatskola
Rīgas 95.vidusskola
- 7.-9. Zolitūdes ģimnāzija
Rīgas Mūzikas internātvidusskola.
Rīgas 61.vidusskola
10. Rīgas 53.vidusskola

No 8. - 12. janvārim skolā norisinājās skolas basketbola turnīrs 5. - 12. klasēm.



Basketbola turnīra tabula 5. – 12. klases zēni

Nr.	Komanda	1	2	3	4	5	6	PTS +/-	U	Z	Vieta
1	12. kl.		36:4	17:23	16:25	20:22	11:5	82 - 74	2	3	4
2	9. kl.	4:36		0:32	0:22	15:24	0:6	19 - 120	0	5	6
3	8. kl.	23:17	32:0		35:16	28:16	25:10	143 - 43	5	0	1
4	7. kl.	25:16	22:0	16:35		16:2	34:5	113 - 58	4	1	2
5	6. kl.	22:20	25:14	16:28	2:16		22:6	87 - 84	3	2	3
6	5. kl.	5:11	6:0	10:25	5:34	6:22		32 - 89	1	4	5

Basketbola turnīra tabula 5. – 12. klases meitenes

Nr.	Komanda	1	2	3	4	5	6	PTS +/-	U	Z	Vieta
1	12. kl.		18:2	10:14	20:0	28:8	20:0	96 - 24	4	1	1
2	9. kl.	2:18		8:24	20:0	11:14	20:0	61 - 56	2	3	4
3	8. kl.	14:10	24:8		20:0	16:18	20:0	94 - 36	4	1	2
4	7. kl.	0:20	0:20	0:20		0:20	0:20	0 - 100	0	5	Neieradās (6)
5	6. kl.	8:28	14:11	18:16	20:0		20:0	80 - 55	4	1	3
6	5. kl.	0:20	0:20	0:20	0:20	0:20		0 - 100	0	5	Neieradās (6)

Labākā basketbola klase kopvērtējumā (zēni/meitenes):

1. vieta – 8. klase
2. vieta – 12. klase
3. vieta – 6. klase
4. vieta – 7. klase
5. vieta – 9. klase
6. vieta – 5. klase

12.01.2018.



25.janvārī notika 4.-6. klašu "Tautas bumbas" sacensības.



TAUTAS BUMBAS FESTIVĀLS

Tautas bumbas turnīra tabula 4. – 6. Klases zēni

Nr.	Komanda	1	2	3	PTS +/-	U	Z	Vieta
1	6. klase		21:22	16:12	37 – 34 (+3)	1	1	1
2	5. klase	22:21		20:24	42 – 45 (-3)	1	1	3
3	4. klase	24:20	12:16		36 – 36 (0)	1	1	2

Tautas bumbas turnīra tabula 4. – 6. klases meitenes

Nr.	Komanda	1	2	3	PTS +/-	U	Z	Vieta
1	6. klase		31:28	16:26	37 - 54	1	1	2
2	5. klase	28:31		17:21	45 - 52	0	2	3
3	4. klase	26:16	21:17		47 - 33	2	0	1

Motormuzeja apmeklējums

25. janvāra lietainā rītā abas otrās klases devāmies uz Rīgas motormuzeju. Pusotru stundu gida pavadībā baudījām interesantu stāstījumu par mašīnu vēsturi, uzbūvi un dažādo to pielietojumu. Muzejā ir daudz interaktīvu eksponātu, kur var grozīt pogas, klausīties motora rūkoņā vai braukt ar formulas simulatoru. Interesantas lietas muzejā ir ik uz soļa. Noteikti iesakām šo ekskursiju visiem, kuriem interesē mašīnas un labi pavadīts laiks.



Projektu nedēļa skolā (no 12.-16. februārim)

Kas tad ir mācību projekts? Mācību projekta laikā skolēni izvirza kādu konkrētu problēmu, ko vēlas atrisināt, vai jautājumu, ko vēlas noskaidrot, un pašu spēkiem meklē uz to atbildes, sava darba rezultātu apkopojot citiem saprotamā un uzskatāmā veidā.

Projektu izstrāde ir mācību darba forma, ar kuras palīdzību skolēni apgūst noteiktas prasmes. Projekta pamatā parasti ir kāda reāla problēma vai vajadzība. Katram projektam ir konkrēts rezultāts jeb galaprodukts, kam jābūt skaidram jau pašā sākumā. Projekta izstrādē darba process ir tikpat svarīgs kā galarezultāts. Izmantojot šo darba formu, nav būtiski, vai tas, ko skolēns sagatavojis, beigās ir saucams par projektu. Svarīgāk ir tas, lai skolēni projekta izstrādes procesā apgūtu viņiem tik nepieciešamās sadarbības, mācīšanās un domāšanas prasmes.

Projektu metode palīdz skolēniem sagatavoties darbam organizācijās, kas funkcionē pēc projektu principa, dod viņiem iespēju jau skolā iegūt pirmās iemaņas.

TESTS. Izvēlies sniegavīru un uzzini, kas Tevi sagaida šoziem!



Vienmēr tā gribas priecāties par ziemas iestāšanos un jaunām pārmaiņām, ko tā nenovēršami atnesīs.

Bet ko darīt, ja ap sirdi nav pārāk priecīgi? Kā vienmēr, problēmas slēpjas no mums pašiem. Ļauj savai zemapziņai pašai uz tām norādīt – vienkārši izvēlies sniega vīru un lasi rezultātu!

1. Jums būs ļoti silta ziema. Un runa nepavisam nav par klimatu. Paradoksāli – bet jo aukstāka būs diena, jo siltāk jums kļūs ap sirdi. Tāpēc, ka neesat viens. Jūs mīl, dievina, par jums sajūsminās. Un šīs jūtas ir abpusējas. Tuvs un mīlošs cilvēks arī stiprākajā salā spēj sasildīt jūs ar savu mīlestību.

2. Jūs gaida ļoti jautra ziema. Daudzas izklaides, tikšanās, ballītes, svētki. Pats svarīgākais – tas viss jūs nogurdinās. Tieši otrādi – piedos spēkus, atsvaidzinās, uzmundrinās. Ikdiena pārstās būt pelēka. Katra diena kļūs spilgta, daudzkrāsaina, piesātināta. Pat strādāt kļūs jautrāk.

3. Jūsu gluži kā maza eglīte no dziesmiņas būsiet satuntuļots un sasildīts. Un cirst neviens jūs necirtīs. Variet visu ziemu pavadīt ērtā krēslā, ievīstoties siltā pledā. Nekur nevajag steigties, pēc kaut kā dzīties. Jūs varat atļauties mūsdienās retu laimi – vienkārši dzīvot. Vērot. Domāt.

4. Ja jūs rudenī paspējāt atpūties – lieliski. Jo ziemā atslābt nebūs laika. Jūs burtiski būsiet uz izķeršanu, un izrādīsies, ka visiem darbiem bija jābūt padarītiem jau vakar. Nebaidieties no šīs slodzes. Galvenais neaizmirstiet periodiski paēst un vismaz nedaudz pagulēt. Jums visam pietiks spēka, pat pāri paliks.

5. Šī ziema jums būs atmiņu laiks. Un šķiršanās no tā, kas sevi izdzīvojis, kļuvis neaktuāls. Šis process nebūs sāpīgs. Tieši otrādi – jūs ar sajūsmu pieņemsiet visas pārmaiņas, kas notiks. Un atcerēsieties nevis ar bēdām un skumjām, bet ar pateicību un siltumu.

6. Šoziem jums būs vairākas reālas iespējas kardināli mainīt likteni. Kā rīkoties – atstāt visu, kā ir, vai spert soli nezināmajā, – to izlemt tikai jums. Jums iespēju robežās jāapklusina saprāta balss un jāieklausās savā intuīcijā. Ko mudina sirds, ko tā vēlas, to arī dariet.

7. Šī ziema jums kļūs par pārsteidzoši gaišu laiku. No acīm it kā nokritīs kaut kādas zvīņas. Un akmens no sirds. Jūs skaidri ieraudzīsiet savus mērķus, jūs nevilinās atpakaļ pagātnē, jūs kļūsiet tīrāks un gudrāks. No jūsu dzīves izzudīs ļoti daudz raižu. Jūs pats sapratīsiet, cik tās bija muļķīgas. Jūs nodarbosieties ar patiešām svarīgām lietām.

8. Šoziem, brīdī, kad jūs vienkārši vadīsiet savas dienas, notiks kaut kas neticams. To var nosaukt par brīnumu. Vai dāvanu no salaveča. Pat, ja jūs esat sen pārstājuši ticēt pasakām. Brīnumi notiek un burvestības pastāv. Jūs pats ļoti drīz par to pārliecināties.

9. Kā saka, “zem guloša akmens ūdens netek”. Tā kā ceļamies un kustamies. Pat tad, ja ir depresija, skumīgums, hronisks nogurums – nežēlojam sevi. Ar katru reizi būs vieglāk. Jūs pats sajūtīsiet, ka no kustības parādās jauni spēki, vēlme dzīvot un priecāties.

10. Šoziem jums vienkārši nepieciešams ceļojums, kāds brauciens vai lidojums. Galējā gadījumā atrodi laiku, lai dotos vismaz uz kaimiņpilsētu. Vai pameklējiet savā pilsētā vēl neizzinātas vietas. Jums kā gaiss ir vajadzīgi jauni iespaidi. Tā ir degviela jūsu enerģijai, visai jūsu dzīvei, tās kvalitātei.

11. Apkārtējiem cilvēkiem šķitīs, ka jūs esat veiksminieks, ka esat piesaistījis veiksmi un fortūna ir jūsu pusē. Patiesībā viņi vienkārši ieraudzīs gala rezultātus daudzu gadu ilgam cītīgajam un neatlaidīgajam darbam. Visdažādākajās jomās un visos virzienos jums sekos veiksmē. Viss, par ko jūs domājat, piepildīsies.

12. Šī ziema jums kļūs par pārdomu, plānu apdomāšanas, stratēģijas un darbības laiku. Neaizraujaties ar materiālajām lietām, pašlaik izšķiras daudz svarīgāku lietu liktenis. Protams, jums vajag ēst, gulēt, taču sadzīve nedrīkst novērst uzmanību no domām. Pašlaik jūs veidojat savu nākotni daudzus gadus uz priekšu.

13. Vieglums, pacilāts garastāvoklis un pat eiforija kļūs par jūsu pavadoņiem šoziem. Protams, ka šīs pozitīvās emocijas nebūs narkotiku vai alkohola lietošanas rezultāts. Tieši otrādi – jums vajag izvairīties no šāda mākslīga prieka. Pozitīvais noskaņojums pavērs daudz iespēju, jums tikai jāizvēlas labākā.

14. Jums vienkārši jābūt ballīšu karalim vai karalienei un kompānijas dvēselei. Šoziem jūs īsti nevarēsiet pievērsties darbam, visu laiku atņems izklaides un draugi. Jūs pilnā mērā izbaudīsiet

viņu sabiedrību, saņemsiet milzīgu baudījumu no sava dzīvesveida. Un lai jūs nemoka sirdsapziņa, vēlāk jūs arī darbā atgūsiet nokavēto.

15. Šoziem jūs gaida daudzi patīkami negaidīti notikumi un nelielas likteņa dāvanas. Un – lai gan tas viss nav tik nopietni, tieši šis kopējais fons, prieka gaidas un tā izbaudīšana būs jums labs tramplīns lēcienam jaunā, labākā nākotnē. Vai vismaz pamats, lai nostiprinātu esošās pozīcijas.

16. Šī ziema jums būs labo darbu laiks. Jums vajadzēs aizmirst par sevi. Ne pilnībā, sevi mīlēt arī vajag, taču pašlaik jums daudz svarīgāk būs palīdzēt tiem, kam dzīvē neklājas tik labi, kā jums. IZRĀDIET VISU ŽĒLSIRDĪBU, uz kādu esat spējīgs, visu dvēseles labestību un dāsnumu. Jūsu jūtīgums pateiks jums priekšā, kur jūs esat īpaši vajadzīgs.

